

## PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2026 / 2027

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
<b>Lundi</b>	<b>9h30/10h30</b> <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sandrine</b>	<b>10h35/11h35</b> <i>Gym douce</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sophie</b>	<b>10h45/12h15</b> <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> <b>Sandrine</b>		<b>18h30/19h30</b> <i>Gym Tonic</i> <i>Grande salle</i> <i>des Lugées</i> <b>Sophie</b>	
	<b>9h30/10h30</b> <i>Gym Adaptée</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sophie</b>					
<b>Mardi</b>			<b>14h00/15h00</b> <i>Pilates</i> <i>Salle du dojo</i> <b>Sandrine</b>	<b>15h00/16h00</b> <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> <i>Salle du dojo</i> <b>Sandrine</b>	<b>16h30 /17h30</b> <i>Pilates</i> <i>Salle Mille clubs</i> <b>Sophie</b>	
			<b>14h00/15h00</b> <i>Pilates</i> <i>Salle Mille clubs</i> <b>Patricia</b>	<b>15h15/16h15</b> <i>Pilates</i> <i>Salle Mille</i> <i>clubs</i> <b>Patricia</b>		
<b>Mercredi</b>					<b>17h00 / 18h00</b> <i>Stretching</i> <i>Salle Mille</i> <i>clubs</i> <b>Patricia</b>	<b>18h35/19h35</b> <i>Pilates</i> <i>Salle du judo</i> <b>Patricia</b>
<b>Jeudi</b>	<b>9h30/10h30</b> <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sandrine</b>	<b>10h35/11h35</b> <i>Gym Technique</i> <i>douce</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sandrine</b>		<b>17h00/18h00</b> <i>Stretching</i> <i>Salle Mille club</i> <b>Sophie</b>	<b>18h15/19h15</b> <i>Gym Tonic</i> <i>Salle Mille</i> <i>clubs</i> <b>Patricia</b>	<b>19h30 / 20h30</b> <i>Pilates</i> <i>Salle Mille</i> <i>clubs</i> <b>Patricia</b>
	<b>9h30/10h30</b> <i>Gym Adaptée</i> <i>Salle des sports</i> <b>Sophie</b>					
<b>Vendredi</b>			<b>14h00/15h00</b> <i>Stretching</i> <i>Salle du dojo</i> <b>Sandrine</b>	<b>15h10/16h10</b> <i>Stretching</i> <i>Salle du dojo</i> <b>Sandrine</b>		

*Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.*

### TARIFS POUR LA SAISON 2026 / 2027

Tarifs cours : **152€** - Couples : **274€**.

Tarifs Marche Nordique : **102€** - Couples : **186€**

Pour connaître les tarifs complets voir le Site : [www.vistagym.fr](http://www.vistagym.fr) - onglet : inscriptions.

### Proposition de tarif Dégressif pour 2027

A compter de Janvier: Adultes **111€**.

A compter d'Avril : Adultes **70 €**.

