

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2022 / 2023

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Sandrine	10h45/12h15 <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Christine	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilates</i> <i>Salle du dojo</i> Sandrine	15h00/16h00 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> <i>Salle du dojo</i> Sandrine	16h45 /17h45 <i>Pilates</i> <i>Salle Ping Pong</i> <i>Les Lugées</i> Christine	
Mercredi					17h30 / 18h30 <i>Stretching Salle</i> <i>du Mille clubs</i> Christine	18h35/19h35 <i>Pilates</i> <i>Salle du dojo</i> Patricia
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce Salle des</i> <i>sports</i> Sandrine			18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Patricia	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> <i>Salle des sports</i> Patricia
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching</i> <i>Salle du dojo</i> Sandrine			

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2022 / 2023

Tarifs cours : 144€ - Familles : 144€ la 1ère et 117€ à partir de la 2^{ème}.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : 96€.

Proposition de tarif Dégressif pour 2023

A compter de Janvier: Adultes 106 €

A compter d'Avril : Adultes 66 €.

