



Venez bouger avec Vitafédé!

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.sport-sante.fr
ou à contact@ffepgv.fr


5 600
CLUBS AFFILIÉS


7 600
ANIMATEURS
DIPLOMÉS


500 000
LICENCIÉS
HEUREUX

VOTRE CLUB :

Fédération Française d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Lagny 93100 Montreuil



*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaître les activités proposées.



Prenez la bonne cadence

Crédits photos : ISTOCK Création :  Mise à jour : **GÉVÉDIT 1987** Ne pas jeter sur la voie publique - 05/20



Vitafédé en rythme !

Entre danse et activité physique il n'y a qu'un pas.

> Avec 1 séance complète

Faites le plein de **bonne humeur**. Profitez de l'ambiance conviviale et de la **dynamique du groupe** pour développer votre **coordination**.

En plus d'améliorer votre activité cardiaque, vous maintenez votre santé physique et vous faites le plein de **vitalité**.

> Loisir Expression corporelle Coordination

> ... sans oublier Plaisir Convivialité Bonne humeur



Des activités pour tous les goûts **en musique**

Déroulez-vous **en musique** et dépensez-vous **sans y penser**. Lâchez prise et laissez-vous guider par nos animateurs. **En rythme** et en cadence **tonifiez-vous** avec nos activités* :

Aéro move
Afro move
Danse moove...

6 atouts

- 1 LES DERNIÈRES TECHNIQUES TENDANCES
- 2 LA DYNAMIQUE DE GROUPE
- 3 LE PRIX
- 4 LA VARIÉTÉ DES ACTIVITÉS PROPOSÉES
- 5 L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- 6 DES ANIMATEURS DIPLOMÉS ET PROFESSIONNELS

