

## PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2024 / 2025

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
<b>Lundi</b>	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>	10h35/11h35 <i>Gym douce</i> Salle des sports <b>Sophie</b> (à compter du 7 octobre 2024)	10h45/12h15 <i>Marche Nordique à Saint Brice</i> <b>Sandrine</b>		18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Christine</b>	
<b>Mardi</b>			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	15h00/16h00 <i>Gym Technique douce</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	16h30 /17h30 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Christine</b>	
<b>Mercredi</b>			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Christine</b>	15h15/16h15 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Christine</b>	17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> Salle Mille clubs <b>Christine</b>	18h35/19h35 <i>Pilates</i> Salle du dojo <b>Patricia</b>
<b>Jeudi</b>	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>	10h35/11h35 <i>Gym Technique douce</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>		16h30/17h30 <i>Stretching</i> Salle les Lugès <b>Patricia</b>	18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> Salle Football <b>Patricia</b>	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> Salle Football <b>Patricia</b>
<b>Vendredi</b>			14h00/15h00 <i>Stretching</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	15h10/16h10 <i>Stretching</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>		

*Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.*

### TARIFS POUR LA SAISON 2024 / 2025

Tarifs cours : 144€ - Familles : 144€ la 1ère et 117€ à partir de la 2<sup>ème</sup>.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : 96€.

### Proposition de tarif Dégressif pour 2025

A compter de Janvier: Adultes 106 €

A compter d'Avril : Adultes 66 €.

