

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2019 / 2020

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h45/12h15 <i>Acti' March et</i> <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> par Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Marion	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilâtes</i> au dojo par Sandrine	15h00/16h00 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce au dojo</i> Sandrine		17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> Salle Tennis de Table Siriane
Mercredi					18h30/19h30 <i>Pilâtes</i> au dojo Patricia	
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports par Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle des sports Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports par Patricia	19h30 / 20h30 <i>Pilâtes</i> Salle des sports Martine
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching au</i> <i>dojo</i> par Sandrine			

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2019 / 2020

Tarif unique, voté à l'unanimité lors de notre dernière Assemblée Générale.

Tarifs cours : **141€** - Familles : **141€** la 1ère et **114€** à partir de la 2^{ème}.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : **93€**.

Proposition de tarif Dégressif pour 2020

A compter de Janvier: Adultes **104 €** - *(Possibilité de régler en 2 chèques de 52€).*

A compter d'Avril : Adultes **87 €**.