

## Proposition d'un parcours forêt le Grand Crohot 18km400

Pas de difficulté parcours sur piste cyclable en forêt sans dénivelé..

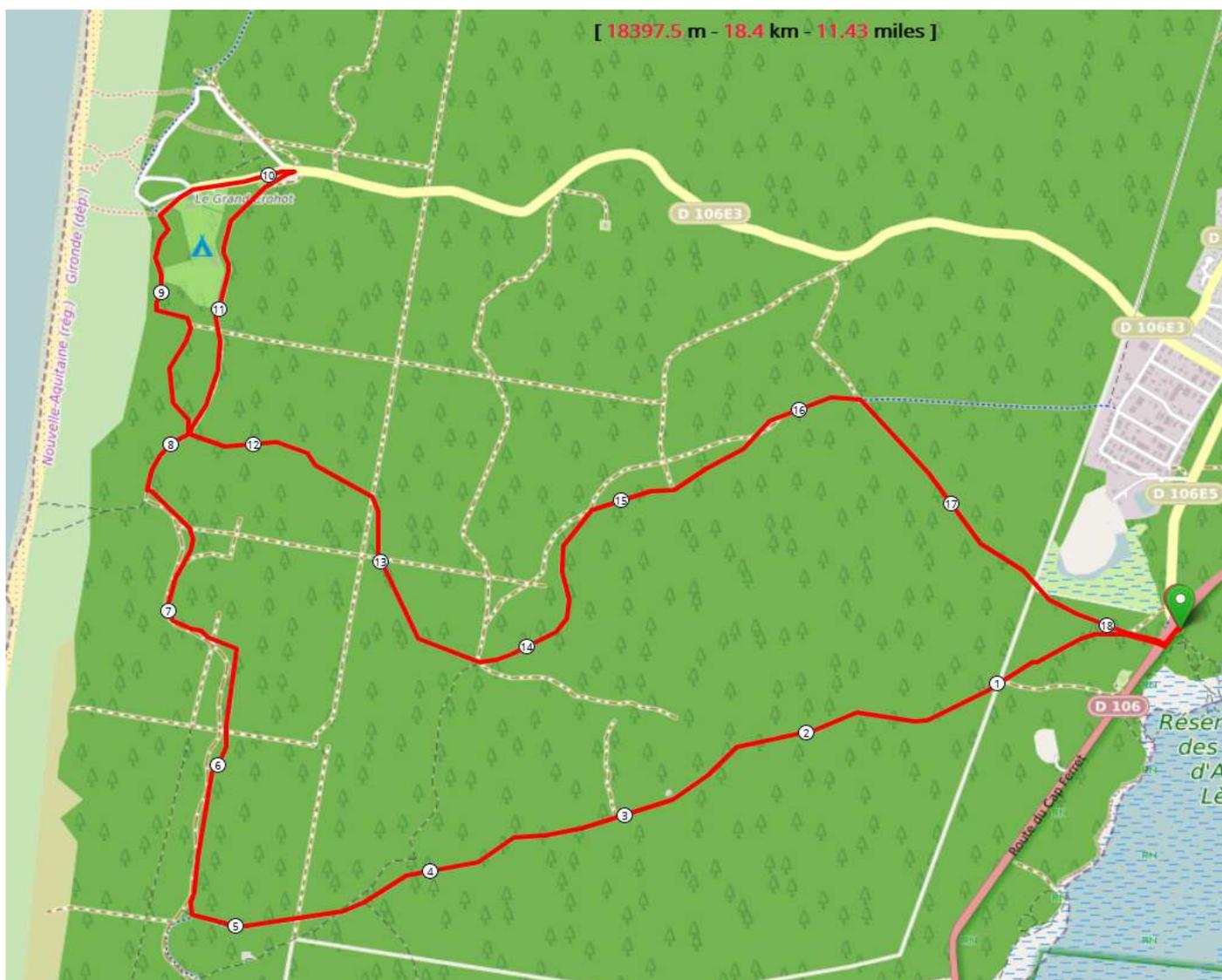
Rendez-vous à 9h30 au rond point de Lège en covoiturage.

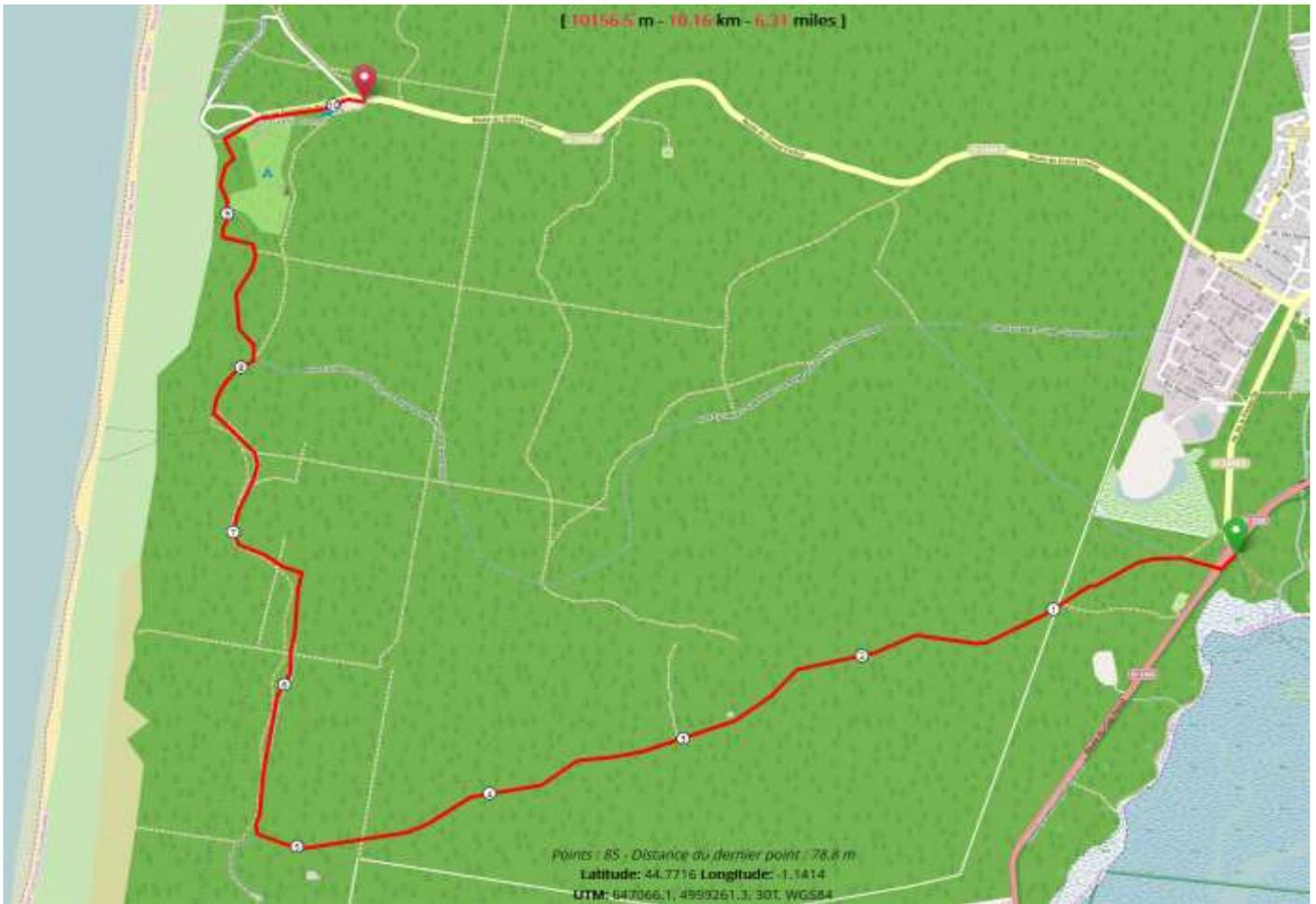
Départ à 9h45 arrivée parcours du matin entre 12h00 et 12h15 après 10km200 parking du Grand Cohot.

12h15 ravitaillement avec apéritif prévu par l'association Vis-ta-Gym.

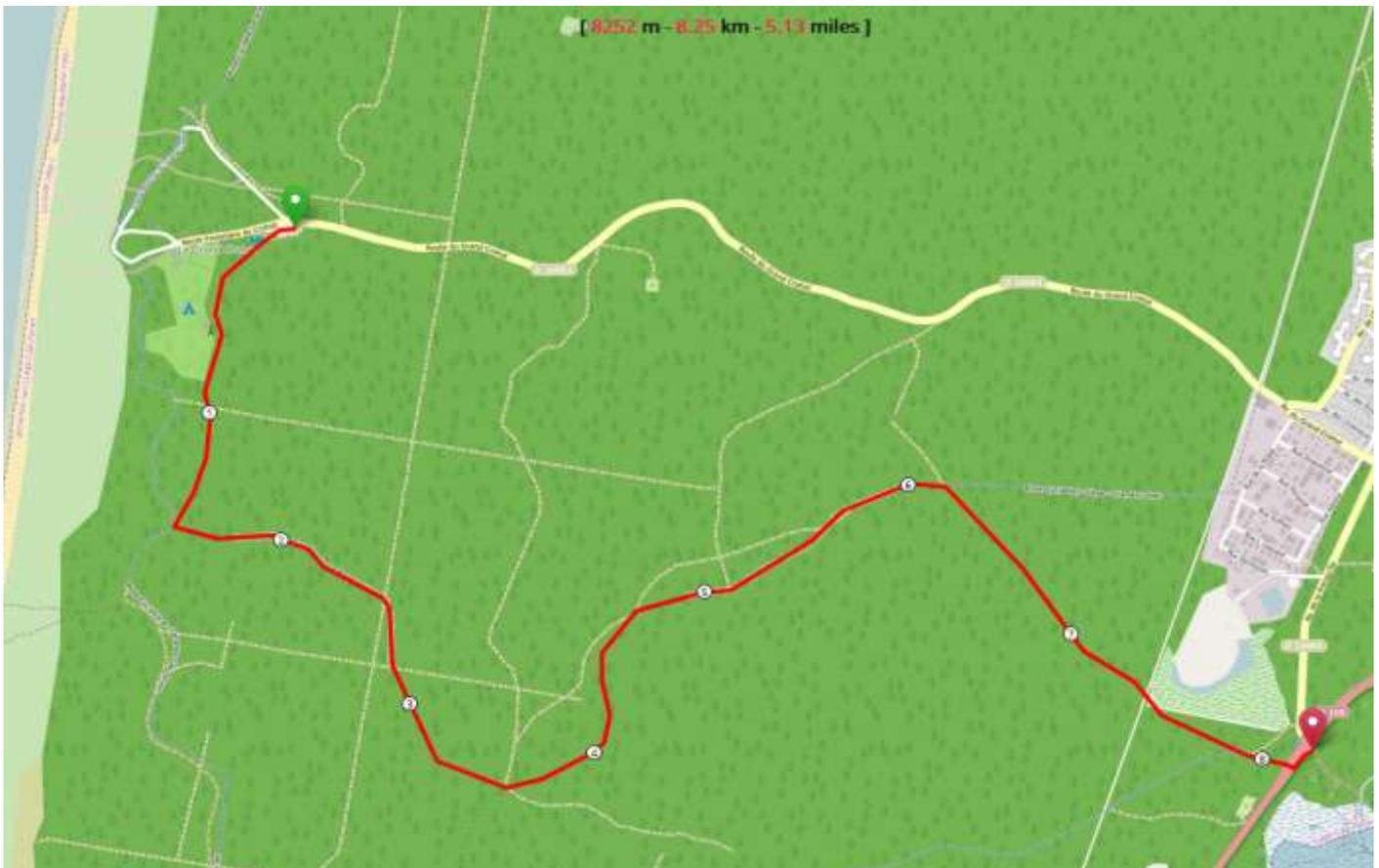
Départ pour parcours de l'après-midi 13h30.

Arrivée au parking du point de départ 15h30 et 15h45 après 8km200.





**Parcours du matin 10km200**



**Parcours de l'après-midi 8km200**

Rendez-vous 9h30 au Rond-point de Lège entrée de la route du Cap Ferret sur le parking des prés salés juste avant la cabane des résiniers

