



Venez bouger avec Vitafédé!

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.sport-sante.fr
ou à contact@ffepgv.fr


5 600
CLUBS AFFILIÉS


7 600
ANIMATEURS
DIPLOMÉS


500 000
LICENCIÉS
HEUREUX



Boostez-vous !

VOTRE CLUB :

Crédits photos : ISTOCK Création : @camouwell Mise à jour : @EVEDIT #fff Ne pas jeter sur la voie publique - 05/20

Fédération Française d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Lagny 93100 Montreuil



*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaître les activités proposées.





Vitafédé avec énergie !

Faites vous plaisir et révélez-vous !

> Avec 1 séance complète

Challengez-vous et renforcez votre activité cardiovasculaire. Profitez au maximum de votre énergie pour développer votre performance. Avec l'encadrement de nos animateurs diplômés, apprenez à améliorer votre condition physique.

> Cardio Renforcement musculaire Dépassement de soi

> ... sans oublier Plaisir Convivialité Bonne humeur



Des activités pour tous les goûts
pour se dépenser

Profitez de l'esprit collectif pour vous dépasser ou vous remuscler. Vous pouvez alterner différentes activités*, efficaces pour impacter votre silhouette :

**Fit' US
Fit' Ball
Fit' Gliss
Step Energy
Boxing
Energy...**

6 atouts

- 1 LES DERNIÈRES TECHNIQUES TENDANCES
- 2 LA DYNAMIQUE DE GROUPE
- 3 LE PRIX
- 4 LA VARIÉTÉ DES ACTIVITÉS PROPOSÉES
- 5 L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- 6 DES ANIMATEURS DIPLÔMÉS ET PROFESSIONNELS

