

Présentation Vis-ta-Gym

Vis-ta-Gym est une association sportive non compétitrice, affiliée à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire.

Le club a été créé en 1976 avec le statut loi de 1901, déclarée en sous-préfecture d'Arcachon n° W336001685, son siège social est : Hôtel de Ville d'Arès, 7, rue Pierre Paulhiac – 33740 Arès.

Les licenciés :

Les licenciés sont attachés à leur association. Ils participent à sa promotion et à son développement.

- Nos 181 pratiquants ont une licence FFEPGV.
- Les licenciés sont accueillis avec beaucoup d'attention au sein du club, par la Présidente et la Vice-présidente au début et à la fin de chaque cours durant le premier mois, pour prendre les inscriptions et remettre notre carte associative, un bulletin d'information avec les cours aux nouveaux pratiquants, bulletins et cours qui sont également consultables sur le Site Internet avec les tarifs et les modalités d'adhésion.
- Les licenciés sont invités à participer à des temps forts de la vie du club, galette des rois, restaurant, pot de fin de saison.
- Les licenciés sont invités à participer à des activités de prolongement, comme nos trois marches d'une journée.
- Les licenciés bénéficient d'informations sur le Sport Santé, les bonnes pratiques physiques, l'hygiène de vie, la diététique, par consultation des supports « Sport Santé » visibles sur notre Site Internet.
- Les licenciés sont invités à remplir des enquêtes de Satisfaction, concernant, l'accueil, le contenu des séances, l'ambiance et le fonctionnement du club.

Les Animateurs :

Nos cinq animatrices sont de vrais professionnelles. Elles sont des militantes du Sport Santé.

- Elles ont toutes cinq une licence d'animateur ou d'initiateur FFEPGV et sont diplômées.
- Elles participent régulièrement à des formations continues EPGV, stage de rentrée, spécialités, unités de valeur, etc.
- Lors des cours, elles favorisent l'accueil de public particuliers, comme des handicapées, des porteurs de pathologie, Alzheimer, cancer etc.

- A ce jour, nos animatrices ne proposent pas des tests pour mesurer le progrès du licencié via les « fondamentaux du Sport Santé » mais en contre parti, suivent une progression dans leurs cours et attirent l'attention des licenciés sur l'amélioration des postures et des progrès effectués au fur et mesure de l'avancée de la saison.
- Elles apportent aux pratiquants des conseils personnalisés, correction durant les séances des postures et des mouvements en fonction des pathologies.
- Elles participent à la vie et au développement du Club, en participant à l'AG annuelle, aux manifestations extra sportives, elles nous proposent et nous conseillent pour de nouvelles activités et le matériel à mettre en œuvre pour une meilleure qualité des cours.

Les Dirigeants :

Ils encouragent à la participation. Ils veillent à maintenir une identité fédérale.

- Les dirigeants sont tous licenciés FFEPGV.
- Ils rencontrent régulièrement les animatrices, avant la rentrée, une réunion animatrices, dirigeants permet d'échanger et de se projeter sur le fonctionnement de la saison à venir.
- Les animatrices sont reçues individuellement pour un entretien annuel, afin de fixer les objectifs du club.
- Ponctuellement, elles sont associées en fonction de leurs compétences, en tant que conseillères, aux réunions de bureau.
- Les dirigeants organisent l'AG annuelle, où sont conviés, le Maire ainsi que l'adjoint aux sports de la commune. Le compte rendu est envoyé au CODEP, le bilan financier à la Mairie d'Arès.
- Les dirigeants constituent un bureau de sept membres, Présidente, Vice-présidente, Trésorier, Trésorier adjoint(e), Secrétaire, Secrétaire adjoint(e), Responsable Internet et Archiviste.
- Les dirigeants sont organisés pour assurer le maintien de l'activité en cas d'empêchement de l'animateur au dernier moment. Une adhérente a été formée pour l'occasion, mais est à ce jour est indisponible pour cause de déménagement. Si l'empêchement est prévu, nous sollicitons les animatrices des clubs des communes environnantes, si en interne le remplacement ne peut être assuré.
- Les dirigeants participent à la vie du CODEP, en assistant au stage de rentrée, à l'AG annuelle, aux réunions de secteur, et ne manquent pas de

solliciter le CODEP pour tous renseignements et litiges concernant la vie de l'association.

- La Secrétaire, renseigne les pages du Site Internet Fédéral.
- La Présidente, la secrétaire et la trésorière utilisent l'adresse Mail « EPGV »
- Les dirigeants suivent des formations continues proposées par le CODEP, concernant la trésorerie et son logiciel, le bon fonctionnement d'une association, la conduite d'une AG, etc.

Environnement social :

Le Club encourage et facilite la participation de tous. Il fait en sorte d'être connu et reconnu.

- Le club communique avec les supports fédéraux et utilise le logo fédéral destiné aux Clubs, sur son Site Internet, sur le courrier, sur les affiches internes.
- Le club propose deux séances gratuites d'essai pour tout nouveau pratiquant, visible sur notre Site Internet.
- Le club entretient des relations suivies avec les représentants de sa collectivité territoriale. La Présidente est présente aux manifestations patriotiques et réponds avec les membres de son bureau aux invitations, rencontres et sollicitations diverses.
- Le club propose des facilités de paiement, paiement de la cotisation annuelle en trois chèques, il propose des tarifs préférentiels pour les familles ainsi que pour un parrainage, il propose un tarif différencié pour les membres ne participants qu'à l'Acti March' ou la Marche Nordique. Les facilités sont visibles sur le Site Internet.
- Le club participe aux animations municipales, ainsi qu'aux forums d'associations de la commune.
- Le Club utilise les medias locaux pour le promouvoir, la presse locale, Sud-Ouest et la Dépêche du Bassin, le journal municipal, mais aussi des flyers, une voile publicitaire, un Site Internet.
- Le club s'engage dans des mutualisations au sein du réseau EPGV, en échangeant son matériel avec le club de Lège, ouvre ses marches d'une journée aux clubs de Lège et de Lanton, ouvre sa Marche Nordique aux licenciés voisins, participe aux journées thalasso proposées par le club de Lanton, les animatrices se remplacent en cas d'empêchement.
- Le club utilise les services de la centrale d'achat GEVEDIT, pour l'achat de matériel, dernièrement des rouleaux et baguettes.