

Marche Mouleau/Pilat 👍



Départ du Jetée du Canon :

Rendez-vous à 09h00 départ à 09h15, 40 minutes de traversée.

Privatisation d'un bateau de 49 personnes.

Départ depuis la jetée du Canon trajet de 40 minutes, arrivée jetée du Mouleau **9h55**, départ de la marche à **10h10**.

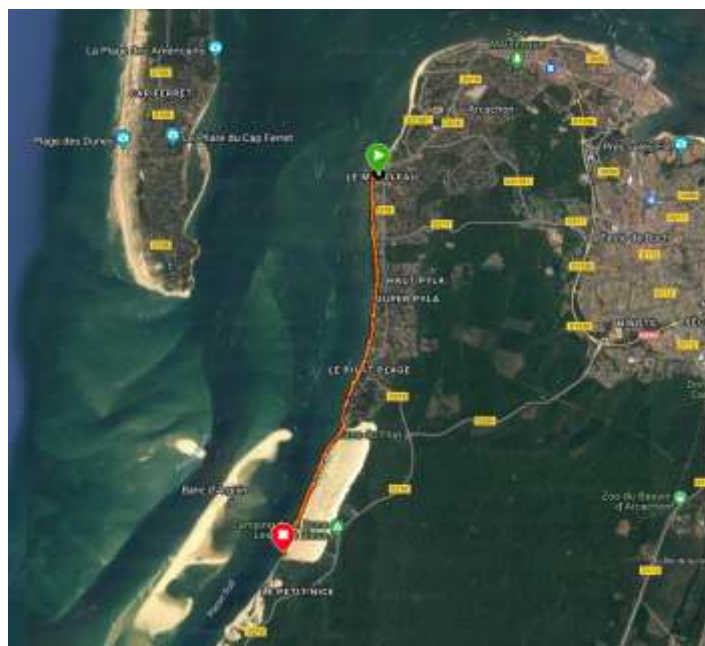
Tarif 15€ l'aller et retour.

Randonnée du matin – 7km600 (1heure 50 de marche et 25 minutes d'arrêt)

La matin la marche s'effectue sur la plage à marée basse avec une marée à petit coefficient, le sable est dur, prévoir de bonnes chaussures et éventuellement les bâtons de marche nordique avec bouchons, pour l'après-midi, vitesse de promenade 4 km/heure pour être confortable pour l'arrière du groupe, 5 km/heure maxi pour le devant du groupe. 3 arrêts sont prévus avec pique-nique au bout de la dune.

Pique-nique en bout de la dune, arrivée prévue 12h00.

Départ de la marche l'après-midi 13h30.



Randonnée l'après-midi – 8 kilomètres (2heures de marche et 25 minutes d'arrêt)

Depuis le pique-nique retour vers le Mouleau, par le bas de la dune, 3 km de sable un peu plus meuble que le matin, nous garderons le même rythme que le matin, 4km heure pour le groupe de l'arrière avec 3 arrêts pour se regrouper.

Nous remontons à l'escalier de la Corniche pour effectuer le retour par la piste cyclable, donc 5 km faciles jusqu'à la jetée pour le retour par bateau.

Arrivée de la marche jetée du Mouleau prévue vers 15h45.

Départ bateau jetée du Mouleau 16H30 - arrivée Canon 17H15

