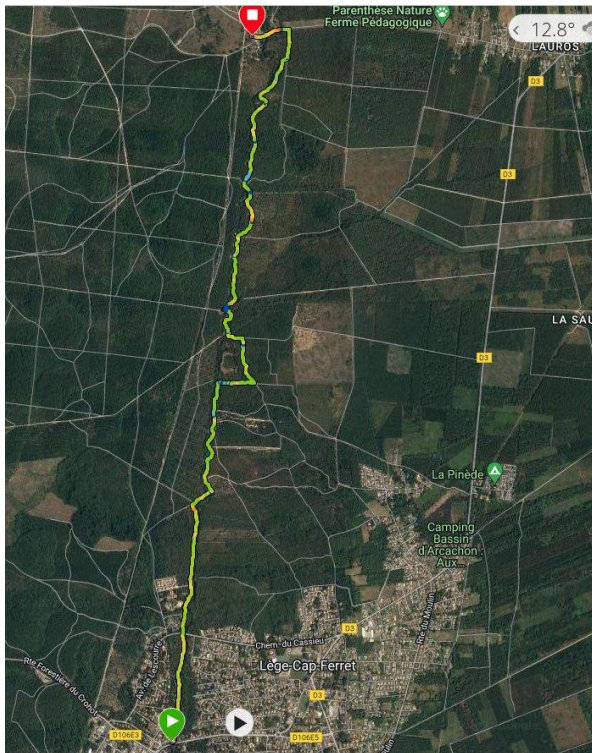


Marche du lundi 21 mars 2022

Matin



7.37 km

Distance

14:27 /km

Allure moyenne

731

Calories

1:46:33

Durée

28 m

Ascension totale

Altitude

27.5 m

Ascension totale

19.5 m

Descente totale

5.0 m

Altitude minimale

21.2 m

Altitude maximale

1:46:33

Durée

1:25:15

Temps de déplacement

1:46:33

Temps écoulé

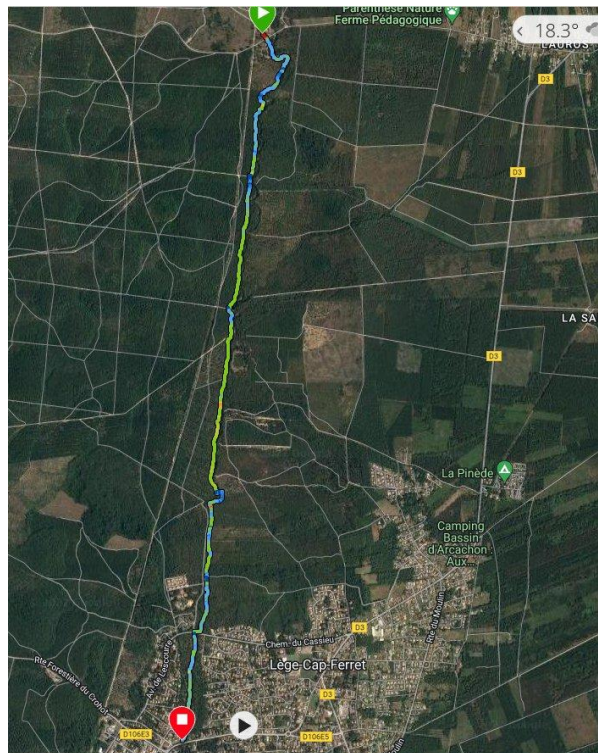
4.2 km/h

Vitesse moyenne

5.2 km/h

Vitesse moyenne en déplacement

Après-midi



6.60 km

Distance

14:20 /km

Allure moyenne

693

Calories

1:34:39

Durée

12 m

Ascension totale

Altitude

11.8 m

Ascension totale

20.7 m

Descente totale

4.5 m

Altitude minimale

17.5 m

Altitude maximale

1:34:39

Durée

1:15:46

Temps de déplacement

1:34:39

Temps écoulé

4.2 km/h

Vitesse moyenne

5.2 km/h

Vitesse moyenne en déplacement