

# La gym vit bien et prospère

A LA UNE / ARÈS / Publié le 30/11/2017 à 3h44 par [Jean Vergès](#).

S'ABONNER À PARTIR DE 1€



0 COMMENTAIRE



▲ La marche nordique rencontre un vif succès. ©PHOTO J. V.

PREMIUM

**D**eux pour cent des Arésiens, ou disons plutôt Arésiennes, qui fréquentent l'association Vis ta gym, c'est déjà pas mal. Et quand s'y ajoute une bonne cinquantaine d'extérieurs à la commune, cela en dit long sur le succès de l'association. Ce sont donc près de 170 à 180 personnes qui fréquentent régulièrement les cours de gym tonique, pilates, gym douce, stretching, marche nordique, etc...qui sont proposés chaque semaine par les trois animatrices du club ; qui sont depuis la dernière rentrée renforcées par deux autres.

Un succès d'ailleurs reconnu par l'obtention d'un label Qualité sports santé, délivré par la fédération nationale, attribué pour la qualité de l'accueil des licenciés, la compétence des animateurs, le professionnalisme des dirigeants et l'insertion du club dans l'environnement social...

C'est donc dans une ambiance optimiste que s'est déroulée vendredi dernier l'assemblée générale du club, emmené par sa présidente Marinette Larche, assemblée qui a renouvelé les mandats de la secrétaire sortante Martine Vergès et la trésorière Annie Vergnaud, les autres membres du bureau étant toujours en cours de mandat.

## Programme renforcé

Avec le recrutement de deux animatrices sportives, le club de gym arésien propose maintenant treize heures de cours chaque semaine, permettant ainsi à chacun de choisir aisément son thème et son horaire. Ils ont lieu à la salle omnisports, au dojo ou au domaine des Lugées. S'y ajoutent une sortie extérieure sous forme de marche nordique qui rassemble une bonne trentaine de marcheurs chaque semaine, et une trimestrielle avec environ une soixantaine de participants. Enfin, rappelons que la présidente s'est vue récompensée l'an dernier pour son action avec la remise de la médaille de bronze de la jeunesse et des sports.